

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Иркутской области**

**МКУ «Отдел образования администрации Чунского района»**

**МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

для обучающихся 1 – 4 классов

**д.Кулиш 2024**

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### ***Личностные результаты:***

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

### ***Метапредметные результаты:***

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации

### ***Предметные результаты:***

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их

исправлять;

– применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения физической культуры **ученик научится:**

- правилам поведения и профилактики травматизма при проведении игр, правилам безопасности;
- соблюдать личную гигиену;
- соотносить результаты выполнения двигательных действий с эталоном – рисунком, образцом, правилом

В результате изучения физической культуры **ученик получит возможность научиться:**

- активно играть, самостоятельно и с удовольствием;
- в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды;
- находить выход из критического положения;
- быстро принимать решение и приводить его в исполнение;
- проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку;
- добиваться достижения общей цели.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

## Содержание курса внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 1-4 классов поможет создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в пространстве.

### **Введение (1 ч)**

Техника безопасности на занятиях подвижными играми.

### **Игры разной направленности (31 ч)**

#### ***Спортивные игры.***

Спортивная игра «Мини-баскетбол» Спортивная игра «Пионербол»

Спортивная игра «Мини-футбол»

#### ***Игры на развитие качеств.***

Игры на развитие скоростно-силовых качеств. Игры на развитие выносливости. Игры на развитие ловкости. Игры на развитие быстроты.

#### ***Игры на развитие внимания.***

«Воробей», «В салки», «Третий лишний», «Вороны, воробьи», «Белые медведи», «Хитрая лиса», «Охотники и утки», «Удочка», «Не давай мяч водящему», «Бездомный заяц», «Охотники», «Два мороза», «Снайпер», «Вышибалы», «Попрыгунчики-воробушки», «Перестрелка», «Салки ноги от земли», «Прыгай через ров», «Салки с мячом», «Перетяни канат», «Выталкивание спиной», «Вытолкни из круга», «Салки чай-чай выручай».

### **Подведение итогов (2 ч)**

Подведение итогов. Игры на выбор детей.

## Тематическое планирование

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Введение	1
2	Игры разной направленности	31
3	Подведение итогов	2
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол -во часов	Дата проведения		Примечание
			план	факт	
1	2	3	4	5	6
<b>Введение – 1</b>					
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми.	1			
<b>Игры разной направленности - 31</b>					
2	Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1			
3	Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1			
4	Спортивная игра «Пионербол»	1			
5	Спортивная игра «Пионербол»	1			
6	Игра «Воробей»	1			
7	Игра «В салки»	1			
8	Спортивная игра «Пионербол»	1			
9	Подвижные игры «Третий лишний», «Вороны, воробьи»	1			
10	Подвижные игры «Белые медведи», «Хитрая лиса»	1			
11	Спортивная игра «Мини-футбол»	1			
12	Подвижные игры «Охотники и утки», «Удочка»	1			
13	Игры «Не давай мяч водящему», «Бездомный заяц»	1			
14	Игры «Охотники», «Два мороза»	1			
15	Спортивная игра «Пионербол»	1			
17	Народная игра Снайпер	1			
18	Народная игра Вышибалы	1			
19	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»	1			
20	Игра «Удочка»	1			
21	Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1			

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
22	Игра «Перестрелка»	1			
23	Игра: «Салки», «Салки ноги от земли»	1			
24	Спортивная игра: «Пионербол»,	1			
25	Игра «Прыгай через ров»	1			
26	Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1			
27	Игра «Салки с мячом».	1			
28	Игра: «Перетяни канат», «Выталкивание спиной»	1			
29	Игра: «Вытолкни из круга», «Салки чай-чай выручай»	1			
30	Спортивная игра «Мини-футбол»	1			
31	Спортивная игра «Мини-футбол»	1			
32	Спортивная игра «Мини-футбол»	1			
33	Спортивная игра «Мини-футбол»	1			
<b>Подведение итогов – 2</b>					
34	Подведение итогов. Игры на выбор детей.	1			
35	Подведение итогов. Игры на выбор детей	1			