

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 на 07 октября 2024 г.  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт Сливочный	42/100	72,78/56,5
<b>Цена</b>		81,00руб	573,21

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной, пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
<b>Цена</b>		102,20руб	853,88	117,10р	1027,08

Повар Гане Ганеева Ф.Х. 1600,29

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 На 08 октября 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр (Российский)	10	36
2	Каша молочная рисовая с маслом	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
<b>Цена</b>		72,60 руб	622,00

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	200	99
<b>Цена</b>		100,44 р	801,03	115,40р	1009,62

Повар Гане Ганеева Ф.Х. 1631,62



Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 На 09 октября 2024 г  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом сливочным	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный/Йогурт 2,5 %	40/100	93,52//56,5
<b>Цена</b>		81,60руб	607,96

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты свежей	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		102,00руб	628,6	117,40ру	827,24

Повар Ганеева Ф.Х. 1435,2



Утверждаю Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 на 10 октября 2024г  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
<b>Цена</b>		80,80 руб	636,17

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макаронь отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	150	66
<b>Цена</b>		101,4 р	710,58	116,5р	903,97

Повар Ганеева Ф.Х. 1540,14

Утверждаю Директор школы

МОБУ д.Кулиш  
Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**

на 11 октября 2024г

Для документов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	250	349,25
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт 2/5 %	100	56,5
<b>Цена</b>		82,60руб	619,65

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	210	87,7	265	110,67
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		101,30руб	746,28	116,50ру	852,85

Повар Ганеева Ф.Х.

1472,5