

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н. Немирич

МЕНЮ
 на 28 ноября 2023 г.
ЗАВТРАК



№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт	42/100	72,78/56,5
Цена		73,00руб	573,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной, пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		93,60руб	853,88	108,8р	1027,08
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1600,29

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н. Немирич

МЕНЮ
 На 29 ноября 2023 г.
ЗАВТРАК



№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр	10	36
2	Каша молочная рисовая	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
Цена		68,60 руб	622,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		92,30 р	801,03	107,60р	960,12
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1582,12



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 30 ноября 2023г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный/Йогурт	40/100	93,52//56,5
Цена		76,60руб	607,96

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты свежей	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,80руб	628,6	107,40ру	827,24

Повар Ганеева Ф.Х. 1435,2

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 2023г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
Цена		72,80 руб	636,17

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макароны отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	100	44
Цена		92,3 р	710,58	107,5р	881,97

Повар Ганеева Ф.Х. 1518,14

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ

на 01 декабря 2023 г

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
Цена		79,500руб	560,31

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,50р	715,25	106,70р	905,76

Повар Ганя Ганеева Ф.Х.

1466,07

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ

На 04 декабря 2023 г

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2\51,99
Цена		76,9 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32\49,5	30\200	64,1\99
Цена		92,17	734,02	107,60р	1011,17

Повар Ганя Ганеева Ф.Х.

1668,99



МЕНЮ
на 05 декабря 2022

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	45/15	163,2
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		75,5р	600,93

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	200/10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72
Цена		92,6 р	613,83	107,5 р	730,15
Всего					1331,08

Повар Ганева Ф.Х.

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н. Немирич



МЕНЮ
 На 06 декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
Цена		72,4,00руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор соленый	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
Цена		91,87руб	731,63	106,90р	943,93

Повар Ганя Ганеева Ф.Х. 1593,6

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н. Немирич



МЕНЮ
 На 07 декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт	100	56,5
Цена		73,9 руб	611,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,6 р	829,88	107,2р	1044,28

Повар Ганя Ганеева Ф.Х. 1656,08

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Г. Н. Немирич

МЕНЮ
 на 08 декабря 2023
ЗАВТРАК



№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт	42/100	72,78/56,5
Цена		73,00руб	573,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной, пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		93,20руб	853,88	106,8р	1027,08
Повар <u>Ганц</u> Ганеева Ф.Х.					1600,29

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Г. Н. Немирич

МЕНЮ
 На 11 декабря 2023



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр	10	36
2	Каша молочная рисовая	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
Цена		68,60 руб	622,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушенная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		92,70 р	801,03	107,80р	960,12
Повар <u>Ганц</u> Ганеева Ф.Х.					1582,12