



Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16д.Кулиш

Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**

На 27 февраля 2024 г.

**ЗАВТРАК**

| № п/п | Наименование блюд        | с 11 лет |             |
|-------|--------------------------|----------|-------------|
|       |                          | выход    | ккал        |
| 1     | Каша кукурузная молочная | 200      | 233,74      |
| 2     | Батон с маслом           | 60       | 163,2       |
| 3     | Чай с лимоном            | 200      | 61          |
| 4     | Хлеб пшеничный/Йогурт    | 40/100   | 93,52//56,5 |
| Цена  |                          | 74,60руб | 607,96      |

**ОБЕД**

| № п/п  | Наименование блюд           | с 7 до 10 лет |        | с 11 лет |        |
|--------|-----------------------------|---------------|--------|----------|--------|
|        |                             | выход         | ккал   | выход    | ккал   |
| 1      | Салат из капусты свежей     | 60            | 81,6   | 100      | 136    |
| 2      | Рагу из птицы               | 240           | 281,22 | 280      | 328    |
| 3      | Суп с мясными фрикадел.     | 228           | 96,67  | 285      | 120,84 |
| 4      | Сок фруктовый               | 200           | 84,8   | 200      | 84,8   |
| 5      | Хлеб пшеничный              | 45            | 105,21 | 60       | 140,28 |
| 6      | Хлеб ржаной                 | 25            | 43,32  | 37       | 64,1   |
| Цена   |                             | 92,00руб      | 628,6  | 107,40ру | 827,24 |
| Подвар | <i>Ганеева</i> Ганеева Ф.Х. |               |        |          | 1435,2 |



Утверждаю Директор  
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
Т.Н.Немирич

МЕНИЮ  
на 28 февраля 2024 г  
ЗАВТРАК



| №<br>п/п    | Наименование блюд        | с 11 лет  |          |
|-------------|--------------------------|-----------|----------|
|             |                          | выход     | ккал     |
| 1           | Бутерброд с джемом       | 60        | 170,1    |
| 2           | Запеканка из творога     | 230       | 332,35   |
| 3           | Чай без сахара           | 200       | 1,4      |
| 4           | Яйцо вареное/Хлеб ржаной | 40/40     | 63/69,32 |
| <b>Цена</b> |                          | 73,80 руб | 636,17   |

ОБЕД

| №<br>п/п    | Наименование блюд       | с 7 до 10 лет |        | с 11 лет |        |
|-------------|-------------------------|---------------|--------|----------|--------|
|             |                         | выход         | ккал   | выход    | ккал   |
| 1           | Помидоры соленые        | 60            | 13,2   | 100      | 22     |
| 2           | Суп из овощей           | 200           | 76,2   | 250      | 95,25  |
| 3           | Шницель мясной с маслом | 90            | 172    | 120      | 226    |
| 4           | Макароны отварные       | 150           | 168,45 | 180      | 292,5  |
| 5           | Напиток из шиповника    | 200           | 88,2   | 200      | 88,2   |
| 6           | Хлеб пшеничный          | 45            | 105,21 | 60       | 140,28 |
| 7           | Хлеб ржаной             | 25            | 43,32  | 37       | 64,1   |
| 8           | Апельсин                | 100           | 44     | 100      | 44     |
| <b>Цена</b> |                         | 92,4 р        | 710,58 | 107,5р   | 881,97 |

Повар Ганеева Ф.Х.

1518,14

Утверждаю Директор школы

МОБУ д.Кулиш  
Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
на 29 февраля 2024г.



**ЗАВТРАК**

| №<br>п/п    | Наименование блюд    | с 11 лет        |               |
|-------------|----------------------|-----------------|---------------|
|             |                      | выход           | ккал          |
| 1           | Бутерброд с джемом   | 60              | 113,3         |
| 2           | Каша манная молочная | 250             | 349,25        |
| 3           | Кофейный напиток     | 200             | 100,6         |
| 4           | Йогурт               | 100             | 56,5          |
| <b>Цена</b> |                      | <b>72,60руб</b> | <b>619,65</b> |

**ОБЕД**

| №<br>п/п    | Наименование блюд            | с 7 до 10 лет   |               | с 11 лет        |               |
|-------------|------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
|             |                              | выход           | ккал          | выход           | ккал          |
| 1           | Огурцы соленые               | 60              | 6             | 100             | 10            |
| 2           | Борщ с капустой и картофелем | 210             | 87,7          | 265             | 110,67        |
| 3           | Котлета из птицы             | 90              | 258,75        | 100             | 260           |
| 4           | Картофельное пюре            | 150             | 112,5         | 180             | 135           |
| 5           | Компот из сухофруктов        | 200             | 132,8         | 200             | 132,8         |
| 6           | Хлеб пшеничный               | 45              | 105,21        | 60              | 140,28        |
| 7           | Хлеб ржаной                  | 25              | 43,32         | 37              | 64,1          |
| <b>Цена</b> |                              | <b>92,30руб</b> | <b>746,28</b> | <b>107,50ру</b> | <b>852,85</b> |

Повар \_\_\_\_\_ Ганеева Ф.Х.

1472,5