



директор
№ 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Бутерброд с джемом	100	283,5
2	Запеканка из творога	200	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/25	63/43,32
Цена		83,20 руб	680,22

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Гуляш из говядины	100	247,5	120	297
4	Макароны отварные	150	168,45	180	202,14
5	Компот из свежих плодов	200	110	200	110
6	Хлеб пшеничный	30	69,9	30	69,9
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8					
Цена		102,3 р	755,69	117,4р	905,59
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1585,81

Утверждаю Директор школы

МОБУд.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на 20 мая 2005г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	200	279,4
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт 2,5 %	100	56,5
Цена		80,60руб	549,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Рассольник с мясом	220	160,1	265	196,4
3	Куриные наггетсы	90	248,4	100	276
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Чай с лимоном	200	61	200	61
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		101,80руб	776,33	118,00руб	949,08

Повар Ганеева Ф.Х.

1498,88



Утверждаю Директор
ООП № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 21 мая 2023

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток/ Йогурт 2,5%	200 /100	100,6 /56,5
3	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
Цена		79,8руб	673,71

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Винигрет с маслом раст.	100	111,73	100	111,73
2	Суп с макаронными изд.	250	109	300	130,8
3	Бигус с курицей	200	170	250	212,5
4	Яблоко	100	49,5	100	49,5
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72,78
Цена		101,90р	738,63	117,80р	855,77

Повар Ганеева Ф.Х.

1529,48



Утверждаю Директор
ООП № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 22 мая 2023

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр (Российский)	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
Цена		80,2 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Щи из свежей капусты	250	121,44	250	151,8
3	Картофель жареный	180	292,5	180	292,5
5	Тефтели рыбные в соусе	90	156,38	100	173,75
6	Чай с грушей и апельсином	200	8,90	200	8,90
7	Хлеб ржаной/пшеничный	140,28	43,32/49,5	37/70	64,1/163,66
Цена		101,50р	733,90	118,20р	878,71

Повар Ганеева Ф.Х.

1536,53

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на 23 мая 2022

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		80,5р	666,38

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 11 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	79,68	250	104,4
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72,78
Цена		102, 20р	605,12	117,90 р	805,34
Всего					1491,83

Повар Ганеева Ф.Х.

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н. Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					