

Утверждаю Директор школы



МОБУ д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 18 марта 2024г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	200	279,4
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт	100	56,5
Цена		72,60руб	549,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы свежие	60	8,4	100	14
2	Рассольник с мясом	220	160,1	265	196,4
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,30руб	821,08	107,50ру	942,58

Повар Ганева Ф.Х.

1492,38

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н. Немирич

МЕНЮ
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
7					
Цена		84,5 р	734,02	94,8р	828,06

Повар Ганева Ф.Х.

1433,89

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ
на 19 марта 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
Цена		79,500руб	673,71

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,30р	712,27	107,20р	905,94
Повар <u>Гань</u> Ганеева Ф.Х.				1579,65	

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ
На 20 марта 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
Цена		76,9 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макаронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченый по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	37\100	64,1/49,5
Цена		92,13 р	705,2	107,30р	849,91
Повар <u>Гань</u> Ганеева Ф.Х.				1507,73	

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Д.Н.Немирич



МЕНЮ
на 21 марта 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		73,5р	666,38

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
Цена		92,5 р	613,14	107,6 р	825,45
Всего					1491,83

Повар Ганева Ф.Х. Ганева Ф.Х.

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 22 марта 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
Цена		72,70руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
8	Апельсин	100	44	100	44
Цена		92,40руб	732,83	107,40р	927,31

Повар

Ганеева

Ганеева Ф.Х.

1593,6