



МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т. Н. Немирич

МЕНЮ
на 13 января 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт Нежный	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
Цена		82,50руб	560,31

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		102,00р	715,25	117,90р	905,76

Повар Ганеева Ф.Х. 1466,07



МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т. Н. Немирич

МЕНЮ
На 14 января 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
Цена		80,20 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	30\200	64,1/99
Цена		102,8р	734,02	118,20р	991,16

Повар Ганеева Ф.Х. 1648,98

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



МЕНЮ

На 15 января 2024г

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд		
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	45/15	163,2
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		80,70 р	600,93

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72
Цена		102,40р	613,83	118,00 р	730,15
Всего за день					1331,08

Повар

Ганева

Ганеева Ф.Х.



Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 16 января 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
Цена		80,70руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
Цена		102,70руб	731,63	118,50р	943,93

Повар Ганеева Ф.Х.

1593,6



Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 17 января 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт (Сливочный)	100	56,5
Цена		82,9 руб	611,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		101,8 р	829,88	117,8р	1044,28

Повар Ганеева Ф.Х.