

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16д. Кулиш
 Т.Н.Немирич



МЕНЮ
 На 12 апреля 2024 г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	100	283,50
3	Чай с лимоном	200	61
4			
Цена		74,60руб	578,24

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Салат из помидор и яблок	100	73,1	100	73,1
2	Рагу из птицы	175	217	240	281,22
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,04руб	620,10	107,80ру	787,72
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1365,96

Утверждаю, Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н.Немирич



МЕНЮ
 на 15 апреля 2024 г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Бутерброд с джемом	100	283,5
2	Запеканка из творога	200	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/25	63/43,32
Цена		73,80 руб	680,22

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Гуляш из говядины	100	247,5	120	297
4	Макароны отварные	150	168,45	180	202,14
5	Компот из свежих плодов	200	110	200	110
6	Хлеб пшеничный	30	69,9	30	69,9
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8					
Цена		92,3 р	755,69	107,4р	905,59
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1585,81

Утверждаю Директор школы

МОБУд.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 16 апреля 2024г



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	200	279,4
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт	100	56,5
Цена		72,60руб	549,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы свежие	60	8,4	100	14
2	Рассольник с мясом	220	160,1	265	196,4
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,30руб	821,08	107,50ру	942,58

Повар _____ Ганеева Ф.Х.

1492,38

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ
на 17 апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
Цена		79,500руб	673,71

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,30р	712,27	107,20р	905,94
Повар	<i>Ганева</i> Ганеева Ф.Х.				1579,65

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич



МЕНЮ
На 18 апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр (Российский)	10/,20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
Цена		76,9 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченый по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25/100	43,32/49,5	37/100	64,1/49,5
Цена		92,13 р	705,2	107,30р	849,91
Повар	<i>Ганева</i> Ганеева Ф.Х.				1507,73

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16, д. Кулиш
 Т.Н. Немирич



МЕНЮ
 на 19 апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		73,5р	666,38

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
Цена		92,5 р	613,14	107,6 р	825,45
Всего					1491,83

Повар Ганева Ф.Х. Ганеева Ф.Х.

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т.Н. Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					