

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

на 01 февраля 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
<b>Цена</b>		79,500руб	560,31

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		91,70р	715,25	106,90р	905,76

Повар Ганеева Ф.Х.

1466,07

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

На 02 февраля 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
<b>Цена</b>		76,9 руб	657,82

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	30\200	64,1/99
<b>Цена</b>		92,50р	734,02	107,60р	991,16

Повар Ганеева Ф.Х.