



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т.Н. Немирич

МЕНЮ
На 18 января 2024 г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный/Йогурт	40/100	93,52//56,5
Цена		74,60руб	607,96

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты свежей	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,80руб	628,6	107,30ру	827,24

Повар Ганева Ф.Х. Ганева Ф.Х. 1435,2



Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т.Н. Немирич

МЕНЮ
на 19 января 2024 г
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
Цена		73,80 руб	636,17

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макароны отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	100	44
Цена		92,6 р	710,58	107,8р	881,97

Повар Ганева Ф.Х. Ганева Ф.Х. 1518,14

Утверждаю Директор школы



МОБУ д. Кулиш

Т.Н. Немирич

МЕНЮ
на 22 января 2024г

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	250	349,25
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт	100	56,5
Цена		72,60руб	619,65

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	210	87,7	265	110,67
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,1руб	746,28	107,20ру	852,85
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1472,5

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н. Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
7					
Цена		84,5 р	734,02	94,8р	828,06
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1433,89

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш

Т. Н. Немирич



МЕНЮ

на 23 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
Цена		79,500руб	560,31

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,70р	715,25	106,90р	905,76
Повар	<i>Ганеева Ф.Х.</i>			1466,07	

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш

Т. Н. Немирич



МЕНЮ

На 24 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/,20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2\51,99
Цена		76,9 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	30\200	64,1/99
Цена		92,50р	734,02	107,60р	991,16
Повар	<i>Ганеева Ф.Х.</i>			1648,98	



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 25 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	45/15	163,2
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		73,5р	600,93

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72
Цена		92,6 р	613,83	107,5 р	730,15
Всего					1331,08

Повар Ганеева Ф.Х. Ганеева Ф.Х.

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т. Н. Немирич



МЕНЮ

На 26 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
Цена		72,70руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор соленый	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
Цена		91,80руб	731,63	106,90р	943,93

Повар Ганеева Ф.Х. 1593,6

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т. Н. Немирич



МЕНЮ

На 29 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт	100	56,5
Цена		73,9 руб	611,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,6 р	829,88	107,2р	1044,28

Повар Ганеева Ф.Х. 1656,08

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 30 января 2024 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт	42/100	72,78/56,5
Цена		73,00руб	573,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной,пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		92,40руб	853,88	107,40р	1027,08

Повар Ганеева Ф.Х. 1600,29

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 31 января 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр	10	36
2	Каша молочная рисовая	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
Цена		71,60 руб	622,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		92,60 р	801,03	107,80р	960,12

Повар Ганеева Ф.Х. 1582,12