

Утверждаю Директор
МБОУ СОШ № 16 д.Кулиш
Г.Н.Немирич



МЕНЮ
На 03 марта 2025

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
Цена		79,8руб	617,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		101,90р	712,27	118,00р	905,94

Повар Ганя Ганеева Ф.Х. 1523,15

Утверждаю Директор
МБОУ СОШ № 16 д.Кулиш
Г.Н.Немирич



МЕНЮ
На 04 марта 2025

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное,Сыр (Российский)	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный,ржаной	42/30	98,2\51,99
Цена		80,2 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченый по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	37\100	64,1/49,5
Цена		102,6р	705,2	117,80р	849,91

Повар Ганя Ганеева Ф.Х. 1507,73



Утверждаю
 Директор
 МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш
 И.И.Немирич

МЕНЮ
 на 05 марта 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		80,5р	666,38

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 112 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
Цена		102, р	613,14	117,6 р	825,45
Всего					1491,83

Повар *Ганеева* Ганеева Ф.Х.



№ 16 д. Кулиш
г. Н. Немирич

МЕНЮ
На 06 марта 2025

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
Цена		80,70руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
Цена		101,30руб	688,83	117,80р	883,31

Повар Ганеева Ф.Х. 1532,98



№ 16 д. Кулиш
г. Н. Немирич

МЕНЮ
На 07 марта 2025

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом сливочным и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4			
Цена		79,9 руб	553,3

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	30	51,97
Цена		102,00 р	797	117,40р	942,28

Повар Ганеева Ф.Х. 1497,58