

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

на 30 сентября 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
<b>Цена</b>		82,50руб	560,31

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		101,80р	715,25	117,00р	905,76

Повар Ганеева Ф.Х.

1466,07

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

На 01 октября 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/,20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
<b>Цена</b>		80,9 руб	657,82

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	30\200	64,1/99
<b>Цена</b>		102,53	734,02	117,70р	991,16

Повар Ганеева Ф.Х.

1648,98

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

На 02 октября 2024г

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд		
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	45/15	163,2
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
<b>Цена</b>		<b>80,5р</b>	<b>600,93</b>

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72
<b>Цена</b>		<b>102,5р</b>	<b>613,83</b>	<b>117,6 р</b>	<b>730,15</b>
<b>Всего за день</b>					<b>1331,08</b>

Повар

Ганеева Ф.Х.

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
 На 03 октября 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
<b>Цена</b>		80,70руб	649,67

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
<b>Цена</b>		102,20руб	731,63	117,60р	943,93
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1593,6	

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
 На 04 октября 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт (Сливочный)	100	56,5
<b>Цена</b>		83,9 руб	611,8

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		100,6 р	829,88	117,5р	1044,28
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1656,08	