

Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
на 21 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
Цена		72,4,00руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор соленый	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
Цена		78,40руб	731,63	107,00р	943,93
Повар		Ганеева Ф.Х.		1593,6	

Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
На 22 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт	100	56,5
Цена		73,9 руб	611,8

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,6 р	829,88	105,2р	1044,28
Повар		Ганеева Ф.Х.		1656,08	

Утверждаю
И.О.Директора
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Зураб Р.С.Нурисламова

МЕНЮ
на 25 сентября 2023 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюдо	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт	42/100	72,78/56,5
Цена		73,00руб	573,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюдо	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной,пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		93,60руб	853,88	108,8р	1027,08
Повар <i>Ганеева</i>		Ганеева Ф.Х.		1600,29	

Утверждаю
И.О.Директора
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Зураб Р.С.Нурисламова

МЕНЮ
На 26 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюдо	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр	10	36
2	Каша молочная рисовая	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
Цена		68,60 руб	622,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюдо	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		91,00 р	801,03	101,20р	960,12
Повар <i>Ганеева</i>		Ганеева Ф.Х.		1582,12	

Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16д Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
На 27 сентября 2023 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный/Йогурт	40/100	93,52/56,5
Цена		75,60руб	607,96

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикал.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,20руб	628,6	106,40ру	827,24
Повар		Ганеева Ф.Х.		1435,2	

Утверждаю И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
на 28 сентября 2023г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
Цена		72,80 руб	636,17

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макароны отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	100	44
Цена		92,5 р	710,58	107,6р	881,97
Повар		Ганеева Ф.Х.		1518,14	

Утверждаю
И.О. Директора
МОБУд. Кулмш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ

на 29 сентября 2023г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	250	349,25
3	Кофейный напиток	200	100,8
4	Йогурт	100	56,5
Цена		72,60руб	619,65

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	210	87,7	265	110,67
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		90,2руб	746,28	105,7ру	852,85
Повар <i>Ганеева</i>		Ганеева Ф.Х.		1472,5	