

Утверждаю Директор школы



МОБУ Кулиш
Т.Н. Немирич

МЕНЮ
на 20 мая 2024г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	200	279,4
3	Кофейный напиток	200	100,6
4			
Цена		72,60руб	493,3

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы свежие	60	8,4	100	14
2	Рассольник с мясом	220	160,1	265	196,4
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,30руб	821,08	107,50ру	942,58
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1435,88

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н. Немирич

МЕНЮ
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
7					
Цена		84,5 р	734,02	94,8р	828,06
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1433,89

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Н.Немирич



МЕНЮ
На 21 мая 2024

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
Цена		79,500руб	673,71

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,90р	712,27	107,00р	905,94

Повар Ганеева Ф.Х. 1579,65

Утверждаю Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Н.Немирич



МЕНЮ
На 22 мая 2024

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр (Российский)	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшеница	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
Цена		76,9 руб	657,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макаронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченный по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	37\100	64,1/49,5
Цена		92,6р	705,2	107,80р	849,91

Повар Ганеева Ф.Х. 1507,73



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 23 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
Цена		73,5р	666,38

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
Цена		92,5 р	613,14	107,6 р	825,45
Всего					1491,83

Повар Ганеева Ф.Х.

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н. Немирич

МЕНЮ

на _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
Цена			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т. Н. Немирич

МЕНЮ
 На 24 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
Цена		72,70руб	649,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
8	Апельсин				
Цена		92,30руб	688,83	107,50р	883,31

Повар Гане Ганеева Ф.Х. 1549,6

МЕНЮ
 На 27 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом сливочным и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4			
Цена		73,9 руб	553,3

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	30	51,97
Цена		92,00 р	797	107,40р	942,28

Повар Гане Ганеева Ф.Х. 1497,58