

Утверждаю Директор

МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
На 17 марта 2025

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
<b>Цена</b>		79,8руб	617,21

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		101,70р	712,27	117,50р	905,94

Повар Ганеева Ф.Х.

1523,15

Утверждаю Директор  
МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш  
Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
На 18 марта 2025

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр (Российский)	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
<b>Цена</b>		80,2 руб	657,82

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченый по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	37\100	64,1/49,5
<b>Цена</b>		102,00р	705,2	118,40р	849,91

Повар Ганеева Ф.Х.

1507,73

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



МЕНЮ

на 19 марта 2025 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
<b>Цена</b>		80,5р	666,38

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 11 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200/10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
<b>Цена</b>		102,00р	613,14	117,6р	825,45
<b>Всего</b>					1491,83

Повар Ганева Ф.Х. Ганеева Ф.Х.

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н. Немирич

МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
<b>Цена</b>			

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д. Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 20 марта 2025



**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
<b>Цена</b>		<b>80,70руб</b>	<b>649,67</b>

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
<b>Цена</b>		<b>101,30руб</b>	<b>688,83</b>	<b>117,80р</b>	<b>883,31</b>

Повар Ганеева Ф.Х.

1532,98

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д. Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 21 марта 2025



**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Батон с маслом сливочным и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4			
<b>Цена</b>		<b>79,9 руб</b>	<b>553,3</b>

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	30	51,97
<b>Цена</b>		<b>102,00 р</b>	<b>797</b>	<b>117,40р</b>	<b>942,28</b>

Повар Ганеева Ф.Х.

1497,58