

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 на 10 февраля 2025 г.  
**ЗАВТРАК**



№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Яблоко	42/200	72,78/99
<b>Цена</b>		81,00руб	615,71

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной,пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
<b>Цена</b>		102,50руб	853,88	118,50р	1027,08
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1642,79

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 На 11 февраля 2025 г.



**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр (Российский)	10	36
2	Каша молочная рисовая с маслом	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Апельсин/ Хлеб пшеничный	200/50	88/116,9
<b>Цена</b>		82,60 руб	653,50

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушенная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	200	99
<b>Цена</b>		101,90р	801,03	117,80р	1009,62
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1663,12

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш  
 Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
 На 12 февраля 2025 г.  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом сливочным	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>Цена</b>		67,60руб	551,46

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты свежей	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		102,20руб	628,6	118,10ру	827,24

Повар Гант Ганеева Ф.Х. 1378,7

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш  
 Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
 на 13 февраля 2025 г.  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
<b>Цена</b>		80,80 руб	636,17

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макароны отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	150	66
<b>Цена</b>		101,8 р	710,58	118,00р	903,97

Повар Гант Ганеева Ф.Х. 1540,14

Утверждаю Директор школы

МОБУд.Кулиш  
Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
на 14 февраля 2025г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	250	349,25
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Яблоко	200	99
<b>Цена</b>		80,80руб	619,65

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	210	87,7	265	110,67
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		101,80руб	746,28	118,00ру	852,85

Повар Ганеева Ф.Х.

1515