

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16д. Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

На 26 апреля 2024 г

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	100	283,50
3	Чай с лимоном	200	61
4			
<b>Цена</b>		74,60руб	578,24

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор и яблок	100	73,1	100	73,1
2	Рагу из птицы	175	217	240	281,22
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		92,04руб	620,10	107,80ру	787,72
Повар <u>Гань</u> Ганеева Ф.Х.					1365,96

Утверждаю Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**

на 27 апреля 2024 г

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	100	283,5
2	Запеканка из творога	200	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/25	63/43,32
<b>Цена</b>		73,80 руб	680,22

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Гуляш из говядины	100	247,5	120	297
4	Макароны отварные	150	168,45	180	202,14
5	Компот из свежих плодов	200	110	200	110
6	Хлеб пшеничный	30	69,9	30	69,9
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8					
<b>Цена</b>		92,3 р	755,69	107,4р	905,59
Повар <u>Гань</u> Ганеева Ф.Х.					1585,81



Утверждаю Директор  
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
На 02 мая 2024 г

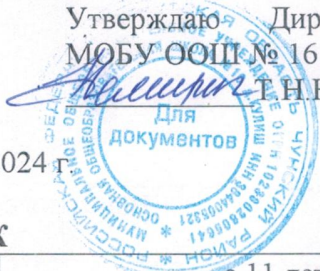
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	100	283,5
<b>Цена</b>		79,500руб	673,71

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Голубцы ленивые	90	128,7	100	143
4	Картофель отварной	150	153	180	183,6
5	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		91,90р	712,27	107,00р	905,94
Повар	<i>Ганеева</i> Ганеева Ф.Х.			1579,65	

Утверждаю Директор  
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
Т.Н.Немирич



**МЕНЮ**  
На 03 мая 2024 г

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр (Российский)	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2\51,99
<b>Цена</b>		76,9 руб	657,82

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор свежих	100	79,1	150	118,65
2	Суп картофельный с макронами	200	109	250	130,8
3	Картофель запеченый по русски	200	195,8	240	235
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
7	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	37\100	64,1/49,5
<b>Цена</b>		92,6р	705,2	107,80р	849,91
Повар	<i>Ганеева</i> Ганеева Ф.Х.			1507,73	