



Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООП № 16 д.Кулиш  
 Н.Немирич  
 Для документов

**МЕНЮ**  
 на 16 октября 2023

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Йогурт	100	56,5
4	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	60	170,1
<b>Цена</b>		79,2,00руб	560,31

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	55,68	100	92,8
2	Щи из свежей капусты с к	200/10	121,44	250	151,8
3	Плов из курицы	180	274,8	220	341,98
4	Компот из кураги	200	114,8	200	114,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		91,50р	715,25	107,0р	905,76
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1466,07

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООП № 16 д.Кулиш  
 Н.Немирич  
 Для документов

**МЕНЮ**  
 На 17 октября 2023

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Масло сливочное, Сыр	10/20	88/72
2	Каша молочная из риса и пшена	250	297,64
3	Чай с сахаром	200	50
4	Хлеб пшеничный, ржаной	42/30	98,2/51,99
<b>Цена</b>		76,9 руб	657,82

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Горошек консервирован	60	24	100	40
2	Суп картофельный	200	108,6	250	135,75
3	Биточки рыбные с маслом	90	210	100	218,95
	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
	Хлеб пшеничный	45	93,52	40	93,52
	Хлеб ржаной/Яблоко	25\100	43,32/49,5	30\200	64,1/99
<b>Цена</b>		92,1р	734,02	106,9р	1011,17
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>					1668,99



Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Немирич

**МЕНЮ**  
 на 18 октября 2023

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	45/15	163,2
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
<b>Цена</b>		75,5р	600,93

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	42	72
<b>Цена</b>		91,6 р	613,83	106,5 р	730,15
<b>Всего</b>					1331,08

Повар Ганеева Ф.Х.



Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н. Немирич

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
<b>Цена</b>			

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16

документов

документов

16 д.Кулиш

г.Немирич

## МЕНЮ

На 19 октября 2023 г.

## ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	60	170,1
<b>Цена</b>		<b>72,4,00руб</b>	<b>649,67</b>

## ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор соленый	60	13,2	100	21
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	341,98
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
8	Апельсин	100	44	200	88
<b>Цена</b>		<b>91,40руб</b>	<b>731,63</b>	<b>107,60р</b>	<b>943,93</b>

Повар Ганеева Ф.Х.

1593,6

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16

документов

документов

16 д.Кулиш

г.Немирич

## МЕНЮ

На 20 октября 2023 г.

## ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт	100	56,5
<b>Цена</b>		<b>73,9 руб</b>	<b>611,8</b>

## ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из моркови	60	73,2	100	122
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
<b>Цена</b>		<b>91,6 р</b>	<b>829,88</b>	<b>106,2р</b>	<b>1044,28</b>

Повар Ганеева Ф.Х.

1656,08