

Курение как первичный наркотик

Главный внештатный специалист Минздрава России по терапии и общей врачебной практике, академик РАН Оксана Драпкина рассказала, как курение, в том числе электронных сигарет, нанося вред здоровью детей и подростков, становится «первичным наркотиком».

- У детей не до конца развиты органы и системы, а компоненты табачного дыма и аэрозолей электронных сигарет могут задержать или навсегда остановить этот рост. Например, легкие и базовые показатели функции внешнего дыхания продолжают формироваться до 21 года, и курение может приостановить развитие легких. В будущем такие подростки в большей степени подвержены развитию хронических респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, чем их некурящие сверстники. По этой же причине у них чаще страдает репродуктивная система.

Кроме того, никотин, как сильнейший нейротоксин оказывает пагубное воздействие на не до конца сформированный мозг подростка. Никотин является «первичным наркотиком» для подростков, поскольку облегчает дальнейшее приобщение к психоактивным веществам.



Главный терапевт Минздрава Оксана Драпкина: **Никотин облегчает приобщение к наркотикам**