

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 16 д. Кулиш

Т.Н.Немирич

Приказ № 4 от 02.09.2024 года



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения

основная общеобразовательная школа № 16 д. Кулиш

на 2024 -2025 учебный год

Пояснительная записка
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш на 2024- 2025 учебный год

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам: СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", ФГОС НОО, ФГОС ООО, а также в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 –2025 учебный год, учебными программами по предметам, совмещение учителями работы на начальном и основном уровнях обучения, нагрузка учителей, обеспеченность образовательной деятельности педагогическими кадрами

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает предельно допустимой нагрузки. Продолжительность уроков составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", с СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, засчет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования запланированы надни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв

продолжительностью 20 минут. Недельный объем внеурочной деятельности по направлениям развития личности составляет не более 10 часов на одного обучающегося. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Максимальная недельная нагрузка в часах соответствует гигиеническим требованиям санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" при режиме 5-дневной недели и составляет:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2 - 4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	8 - 9 класс	33 ч

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник, среда. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на первый (понедельник), последний день недели (пятницу). Основная учебная нагрузка в течение дня основном приходится на второй, третий и четвертый урок.

Расписание уроков для 1-9 классов на 2024-2025 учебный год

	1 класс	3 класс	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
понедельник	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	История	География	Алгебра
	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Английский язык
	Математика	Математика	География	Русский язык	История	Физика
	Физическая культура	Физическая культура	Литература	Английский язык	Алгебра	Биология
			История	Литература	Вероятность и статистика	Русский язык
			ОБЗР	ОБЗР	Труд (технология)	Труд (технология)
					Физическая культура	Физическая культура
	1 класс	3 класс	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
вторник	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	География	Биология	Геометрия
	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Химия	История
	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Физика	Биология
	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Математика	Геометрия	Русский язык
		Английский язык	ОДНК	ОДНК	Русский язык	География
			ИЗО	ИЗО	ОДНК	ОДНК
						Литература
	1 класс	3 класс	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
среда	Русский язык	Русский язык	Литература	Английский язык	Литература	Алгебра
	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Английский язык	История
	Физическая культура	Физическая культура	Английский язык	Русский язык	Геометрия	Химия
	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Биология	Математика	Химия	Русский язык
	Математика и констр (ф-в)	Английский язык	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык	Физика
			Я и общество (фак-в)	Литература	ОБЗР	ОБЗР
					Физическая культура	Физическая культура
	1 класс	3 класс	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
четверг	Литературное чтение	Литературное чтение		Обществознание	Биология	Литература
	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Английский язык	Химия
	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Физика	Английский язык
	Музыка	Музыка	Английский язык	Литература	Алгебра	Геометрия
	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Музыка	Музыка	Вероятность и статистика
			Физическая культура	Физическая культура	Обществознание	География
	1 класс	3 класс	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
пятница	Русский язык	Русский язык	История	Биология	Литература	Алгебра
	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Алгебра	Физика
	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	История	Английский язык	Информатика
	Технология	Технология	Литература	Математика	История	Английский язык
			Труд (Технология)	Труд (Технология)	География	Литература
			Труд (Технология)	Труд (Технология)	Информатика	Обществознание

**Расписание занятий внеурочной деятельности
в 2024- 2025 учебном году в 1-4 классах**

День недели	Время	1 класс	3 класс
Понедельник	08.00-08.30	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	11.30-12.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	12.20-13.00	Азбука юного агрария	Азбука юного агрария
Вторник	12.20-13.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	13.10-13.50	Орлята Росси	Орлята Росси
Среда	12.20-13.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	13.10- 13.50	Мир профессии	Мир профессии
Четверг	11.30-12.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	12.20-13.00	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность
Пятница	11.30-12.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	12.20-13.00	Секция «Спортивные игры»	Секция «Спортивные игры»

**Расписание занятий внеурочной деятельности
в 2024- 2025 учебном году в 5- 9 классах**

День недели	Время	5 класс	6 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	08.00-08.30	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	13.50-14.30	Динамическая пауза	Динамическая пауза		
	14.30-15.10	Проектная деятельность	Проектная деятельность		
Вторник	13.10-13.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза		
	13.50-14.30	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность		
	14.40-15.20	Дождевые черви и плодородие почв (1 полугодие)	Дождевые черви и плодородие почв (1 полугодие)		
Среда	12.20-13.00	Динамическая пауза			
	13.10-13.50	Все цвета, кроме черного			
	13.50-14.30			Динамическая пауза	Динамическая пауза
	14.30-15.10			Птицеводство (2 полугодие)	Птицеводство (2 полугодие)
Четверг	13.10-13.50		Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	13.50-14.30		Россия- мои горизонты	Россия- мои горизонты	Россия- мои горизонты
	14.40-15.20			Проектная деятельность	Проектная деятельность
Пятница	13.10-13.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	13.50-14.30	Моя семья	Моя семья	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность
	14.40-15.20	Спортивные игры	Спортивные игры	Спортивные игры	Спортивные игры