



Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Р.С. Нурисламова

на 11 сентября 2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | с 11 лет | |
|-------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | выход | ккал |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 250 | 233,11 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 100,6 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 63 |
| 4 | Хлеб ржаной /Йогурт | 42/100 | 72,78/56,5 |
| Цена | | 73,00руб | 573,21 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | с 7 до 10 лет | | с 11 лет | |
|-------------|------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Салат из кукурузы | 60 | 59,8 | 100 | 99,3 |
| 2 | Суп картоф. с горохом | 200 | 136 | 250 | 171 |
| 3 | Котлета из птицы | 90 | 258,75 | 100 | 260 |
| 4 | Сложный гарнир | 200 | 125 | 200 | 166,6 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 125,8 | 200 | 125,8 |
| 6 | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/45 | 43,32/105,21 | 37/60 | 64,1/142,8 |
| Цена | | 93,60руб | 853,88 | 108,8р | 1027,08 |

Повар Ганк Ганеева Ф.Х. 1600,29



Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Р.С. Нурисламова

На 12 сентября 2023 г.

МЕНЮ
ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | с 11 лет | |
|-------------|------------------------|------------------|---------------|
| | | выход | ккал |
| 1 | Сыр | 10 | 36 |
| 2 | Каша молочная рисовая | 200 | 294 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| 4 | Йогурт/ Хлеб пшеничный | 100/50 | 56,5/116,9 |
| Цена | | 68,60 руб | 622,00 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | с 7 до 10 лет | | с 11 лет | |
|-------------|----------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | 100 | 10 |
| 2 | Рассольник с мясом | 200 | 160,1 | 250 | 196,4 |
| 3 | Рыба тушенная в томате с овощами | 100 | 105 | 100 | 126 |
| 4 | Рис отварной | 150 | 209,7 | 180 | 251,64 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 122,2 | 200 | 122,2 |
| 6 | Хлеб пшенич/ржаной | 45/25 | 105,21/43,32 | 60/37 | 140,28/64,1 |
| 7 | Яблоко | 100 | 49,5 | 100 | 49,5 |
| Цена | | 91,00 р | 801,03 | 104,20р | 960,12 |

Повар Ганк Ганеева Ф.Х. 1582,12



Утверждаю
И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
На 13 сентября 2023 г.
ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | с 11 лет | |
|-------------|--------------------------|----------|-------------|
| | | выход | ккал |
| 1 | Каша кукурузная молочная | 200 | 233,74 |
| 2 | Батон с маслом | 60 | 163,2 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 4 | Хлеб пшеничный/Йогурт | 40/100 | 93,52//56,5 |
| Цена | | 75,60руб | 607,96 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | с 7 до 10 лет | | с 11 лет | |
|-------------|-----------------------|---------------|--------|----------|--------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Салат из капусты | 60 | 81,6 | 100 | 136 |
| 2 | Рагу из птицы | 240 | 281,22 | 280 | 328 |
| 3 | Суп с мясными фрикад. | 228 | 96,67 | 285 | 120,84 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 84,8 | 200 | 84,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,21 | 60 | 140,28 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 43,32 | 37 | 64,1 |
| Цена | | 91,20руб | 628,6 | 106,40ру | 827,24 |

Повар Ганц Ганеева Ф.Х.

1435,2



Утверждаю И.О. Директора
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Р.С. Нурисламова

МЕНЮ
на 14 сентября 2023г.
ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | с 11 лет | |
|-------------|--------------------------|-----------|----------|
| | | выход | ккал |
| 1 | Бутерброд с джемом | 60 | 170,1 |
| 2 | Запеканка из творога | 230 | 332,35 |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 1,4 |
| 4 | Яйцо вареное/Хлеб ржаной | 40/40 | 63/69,32 |
| Цена | | 72,80 руб | 636,17 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | с 7 до 10 лет | | с 11 лет | |
|-------------|-------------------------|---------------|--------|----------|--------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Помидоры соленые | 60 | 13,2 | 100 | 22 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 76,2 | 250 | 95,25 |
| 3 | Шницель мясной с маслом | 90 | 172 | 120 | 226 |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 168,45 | 180 | 292,5 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 88,2 | 200 | 88,2 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,21 | 60 | 140,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25 | 43,32 | 37 | 64,1 |
| 8 | Апельсин | 100 | 44 | 100 | 44 |
| Цена | | 92,5 р | 710,58 | 107,6р | 881,97 |

Повар Ганц Ганеева Ф.Х.

1518,14



Утверждаю
И.О. Директора
МОБУд.Кулиш
Р.С. Нурисламова

на 15 сентября 2023

ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | с 11 лет | |
|-------------|----------------------|-----------------|---------------|
| | | выход | ккал |
| 1 | Бутерброд с джемом | 60 | 113,3 |
| 2 | Каша манная молочная | 250 | 349,25 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 100,6 |
| 4 | Йогурт | 100 | 56,5 |
| Цена | | 72,60руб | 619,65 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | с 7 до 10 лет | | с 11 лет | |
|-------------|------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 6 | 100 | 10 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 210 | 87,7 | 265 | 110,67 |
| 3 | Котлета из птицы | 90 | 258,75 | 100 | 260 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 112,5 | 180 | 135 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 | 200 | 132,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,21 | 60 | 140,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25 | 43,32 | 37 | 64,1 |
| Цена | | 90,2руб | 746,28 | 105,7ру | 852,85 |

Повар Гансева Ф.Х. Гансева Ф.Х.

1472,5

