

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т. И. Немирич

МЕНЮ
 на 09 октября 2023 г.
ЗАВТРАК



№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной /Йогурт	42/100	72,78/56,5
Цена		73,00руб	573,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из кукурузы	60	59,8	100	99,3
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	200	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной, пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		93,60руб	853,88	108,8р	1027,08

Повар Ганеева Ф.Х. 1600,29

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Т. И. Немирич

МЕНЮ
 На 10 октября 2023 г.



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Сыр	10	36
2	Каша молочная рисовая	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Йогурт/ Хлеб пшеничный	100/50	56,5/116,9
Цена		68,60 руб	622,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Рассольник с мясом	200	160,1	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		92,00 р	801,03	107,20р	960,12

Повар Ганеева Ф.Х. 1582,12

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16д. Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

На 11 октября 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	60	163,2
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный/Йогурт	40/100	93,52//56,5
Цена		75,60руб	607,96

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из капусты	60	81,6	100	136
2	Рагу из птицы	240	281,22	280	328
3	Суп с мясными фрикал.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		92,20руб	628,6	106,40ру	827,24

Повар Ганеева Ф.Х.

1435,2

Утверждаю

Директор

МОБУ СОШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на 12 октября 2023 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	170,1
2	Запеканка из творога	230	332,35
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/40	63/69,32
Цена		72,80 руб	636,17

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидоры соленые	60	13,2	100	22
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Шницель мясной с маслом	90	172	120	226
4	Макароны отварные	150	168,45	180	292,5
5	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8	Апельсин	100	44	100	44
Цена		92,5 р	710,58	107,9р	881,97

Повар Ганеева Ф.Х.

1518,14

Утверждаю. Директор школы

МОБУд Кулиш

Т.Н.Немирич

МЕНЮ

на 13 октября 2024



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	60	113,3
2	Каша манная молочная	250	349,25
3	Кофейный напиток	200	100,6
4	Йогурт	100	56,5
Цена		72,60руб	619,65

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурцы соленые	60	6	100	10
2	Борщ с капустой и картофелем	210	87,7	265	110,67
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сухофруктов	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		91,2руб	746,28	106,7ру	852,85

Повар Ганеева Ф.Х.

1472,5

