

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 6 д. Кулиш
 Н.Немирич

МЕНЮ
 на 28 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Каша пшеничная молочная	250	233,11
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Яйцо вареное	40	63
4	Хлеб ржаной	42	72,78
Цена		73,00руб	469,49

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Котлета из птицы	90	258,75	100	260
4	Сложный гарнир	150	125	200	166,6
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной, пшеничный	25/45	43,32/105,21	37/60	64,1/142,8
Цена		92,70руб	808,48	107,80р	951,78
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1421,27	

Утверждаю
 Директор
 МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
 Н.Немирич

МЕНЮ
 На 29 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал
1	Сыр (Российский)	10	36
2	Каша молочная рисовая с маслом	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Хлеб пшеничный	50	116,9
Цена		62,90 руб	565,50

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
1	Салат из огурцов	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200	87,7	250	105,64
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	105	100	126
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Компот из изюма	200	122,2	200	122,2
6	Хлеб пшенич/ржаной	45/25	105,21/43,32	60/37	140,28/64,1
7	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		92,24 р	763,01	107,24	926,66
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1492,16	



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 30 мая 2024
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	100	283,50
3	Чай с лимоном	200	61
4			
Цена		74,60руб	578,24

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из помидор и яблок	100	73,1	100	73,1
2	Рагу из птицы	175	217	240	281,22
3	Суп с мясными фрикадел.	228	96,67	285	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		94,00руб	620,10	108,50ру	787,72

Повар Ганеева Ф.Х. 1365,96



Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
на 31 мая 2024
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	100	283,5
2	Запеканка из творога	200	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/25	63/43,32
Цена		73,80 руб	680,22

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Гуляш из говядины	100	247,5	120	297
4	Макароны отварные	150	168,45	180	202,14
5	Компот из свежих плодов	200	110	200	110
6	Хлеб пшеничный	30	69,9	30	69,9
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8					
Цена		92,3 р	755,69	107,4р	905,59

Повар Ганеева Ф.Х. 1585,81