

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 07 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
Цена		78,70руб	763,07

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Сала витаминный	60	45,8	100	76,3
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Макароны отварные	150	168,435	180	202,14
5	Чай с лимоном	200	61	200	61
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	45	105,21
Цена		101,60руб	704,38	117,80р	870,5

Повар Ганеева Ф.Х. 1633,57

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш
Т.Н.Немирич

МЕНЮ
На 08 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом сливочным и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4			
Цена		79,9 руб	555,3

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Огурец свежий	60	8,4	100	14
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Тефтели(ежики)	90	208,4	100	231,56
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Соус сметанный	20	16,2	30	24,3
5	Чай с грушей и апельсин	200	8,9	200	8,9
6	Хлеб пшеничный	60	140,28	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		102,00 р	797	117,80р	867,44

Повар Ганеева Ф.Х. 1422,74

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т.И. Немирич

МЕНЮ
на 09 апреля 2025г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 2ет	
		выход	ккал
1	Каша пшеничная молочная	200	186,49
2	Кофейный напиток	200	100,6
3	Оладьи с маслом	100	298,12
4	Йогурт 2,5%	100	72,7856,5
Цена		80,00руб	641,71

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп картоф. с горохом	200	136	250	171
3	Куриные голени(запечен)	90	252,38	100	280,32
4	Сложный гарнир	150	125	180	149,94
5	Сок фруктовый	200	125,8	200	125,8
6	Хлеб ржаной,пшеничный	25/45	43,32/105,21	30/45	51,97/105,21
Цена		102,20руб	802,11	118,50р	908,24

Повар Ганеева Ф.Х.

Утверждаю
Директор
МОБУ ООШ № 16 д. Кулиш
Т.И. Немирич
МЕНЮ
На 10 апреля 2025г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Сыр (Российский)	10	36
2	Каша молочная рисовая с маслом	200	294
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Хлеб пшеничный	50	116,9
Цена		80,93 руб	565,50

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Винигрет с маслом раст	100	111,73	100	111,73
2	Суп крестьянский с крупой	200	86	250	107,5
3	Рыба запеченая	90	96,81	100	107,56
4	Рис отварной	150	209,7	180	251,64
5	Соус белый основной	20	13,26	20	13,26
6	Напиток лимонный	200	69,8	200	69,8
7	Хлеб пшенич/ржаной	60/25	140,28/43,32	60/37	140,28/64,1
8	Яблоко	100	49,5	100	49,5
Цена		101,9р	820,4	117,90	915,37

Повар Ганеева Ф.Х.



МЕНЮ
На 11 апреля 2025 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Каша кукурузная молочная	200	233,74
2	Батон с маслом	100	283,50
3	Чай с лимоном	200	61
4	Йогурт 2,5%	100	56,5
Цена		80,60руб	634,74

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из свеклы с сыром	60	79,08	100	131,8
2	Рагу из птицы	150	175,76	200	234,35
3	Суп с мясными фрикадел.	200	96,67	250	120,84
4	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	60	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
Цена		102,20руб	619,91	118,50ру	799,55
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1434,29	



МЕНЮ
на 14 апреля 2025 г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	с 12 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд с джемом	100	283,5
2	Запеканка из творога	200	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Яйцо вареное/Хлеб ржаной	40/25	63/43,32
Цена		83,20 руб	680,22

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 12 лет		с 12 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп из овощей	200	76,2	250	95,25
3	Гуляш из говядины	100	247,5	120	297
4	Макароны отварные	150	168,45	180	202,14
5	Компот из свежих плодов	200	110	200	110
6	Хлеб пшеничный	30	69,9	30	69,9
7	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
8					
Цена		102,3 р	755,69	117,4р	905,59
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1585,81	