

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
на 05 марта 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Бутерброд, батон с маслом сливочным	100	272
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	289
3	Чай без сахара	200	1,4
4	Хлеб ржаной	60	103,98
<b>Цена</b>		73,5р	666,38

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат из огурцов свежих	60	40,38	100	67,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200\10	87,7	250	110,67
3	Жаркое по домашнему из мясных консервов	170	251,73	200	312,4
4	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	45	140,28	70	163,66
6	Хлеб ржаной	25	43,32	50	86,62
<b>Цена</b>		92,5 р	613,14	107,6 р	825,45
<b>Всего</b>					1491,83

Повар Ганеева Ф.Х.

Утверждаю

Директор

МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш

Т.Н. Немирич

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1			
2			
3			
4			
<b>Цена</b>			

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1					
2					
3					
4					

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 На 06 марта 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Каша манная молочная	250	349,25
2	Чай с лимоном	200	61
3	Хлеб ржаной	40	69,32
4	Бутерброд с джемом и маслом	100	283,5
<b>Цена</b>		72,70руб	649,67

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4	100	24
2	Суп с бобовыми	200	108,6	250	137,75
3	Шницель мясной с маслом	90	172	100	226
4	Картофельное пюре	150	112,5	180	135
5	Компот из сф	200	132,8	200	132,8
6	Хлеб ржаной	25	43,32	37	64,1
7	Хлеб пшеничный	45	105,21	70	163,66
8	Апельсин	100	44	100	44
<b>Цена</b>		92,60руб	732,83	107,70р	927,31
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1593,6	

Утверждаю  
 Директор  
 МОБУ ООШ № 16 д.Кулиш  
 Т.Н.Немирич

**МЕНЮ**  
 На 07 марта 2024 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд	с 11 лет	
		выход	ккал
1	Батон с маслом сливочным и сыром	88	297,3
2	Суп молочный с гречкой	250	177
3	Чай с сахаром, молоком	200	81
4	Йогурт	100	56,5
<b>Цена</b>		73,9 руб	611,8

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	с 7 до 10 лет		с 11 лет	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Салат зеленый с яйцом	60	40,32	100	67,2
2	Суп лапша домашняя	200	111	250	139
3	Печень тушенная в соусе	100	165	100	198
4	Каша гречневая	150	243,75	180	292,5
5	Компот из чернослива	200	88,4	200	88,4
6	Хлеб пшеничный	45	105,21	60	140,28
7	Хлеб ржаной	25	43,32	30	51,97
<b>Цена</b>		92,4 р	797	107,3р	942,28
Повар <u>Ганеева Ф.Х.</u>				1554,08	